

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERAN IBU DALAM PENCEGAHAN *SCHOOL PHOBIA***  
**(TAKUT SEKOLAH) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

**Di Taman Kanak-Kanak RA Jami'atut Tholibiin**

**Ds. Putat Kabupaten Madiun**



Oleh :

**NURI WIJAYANTI**

**NIM : 13612480**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

**PERAN IBU DALAM PENCEGAHAN *SCHOOL PHOBIA*  
(TAKUT SEKOLAH) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

**Di Taman Kanak-Kanak RA Jami'atut Tholibiin**

**Ds. Putat Kabupaten Madiun**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Kepada Progam Studi DIII KeperawatanFakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



Oleh :

**NURI WIJAYANTI**

**NIM : 13612480**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

**2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis oleh : NURI WIJAYANTI  
Judul : PERAN IBU DALAM PENCEGAHAN *SCHOOL PHOBIA* ( TAKUT SEKOLAH ) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal pada tanggal  
02 Agustus 2016

Oleh

Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0707017503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0717070001

## HALAMAN PENGESAHAN


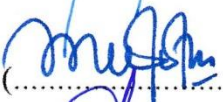
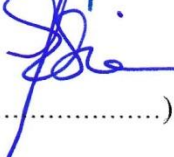
Karya Tulis Ilmiah : Nuri Wijayanti  
NIM : 13612480  
Judul : "Peran Ibu Dalam Pencegahan *School Phobia*  
(Takut Sekolah) Pada Anak Usia Prasekolah"

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal, 02 Agustus 2016

### Tim Penguji

### Tanda Tangan

Ketua	:	Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep	:	 (.....)
Anggota	:	1. Elmie Muftiana, S.Kep., Ns., M.Kep	:	 (.....)
	:	2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes	:	 (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep**

**NIDN. 0717107001**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuri Wijayanti  
NIM : 13612480  
Institusi : Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah berjudul “Peran Ibu Dalam Pencegahan *School Phobia* (Takut Sekolah) Pada Anak Usia Prasekolah” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 02 Agustus 2016

Yang Menyatakan

**Nuri Wijayanti**

**NIM.13612480**

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0715127903**

**Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes**

**NIDN. 0707017503**

## **ABSTRAK**

### **PERAN IBU DALAM PENCEGAHAN *SCHOOL PHOBIA* (TAKUT SEKOLAH) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH diTK RA Jami'atut Tholibbin**

**Oleh: Nuri Wijayanti**

Penyesuaian terhadap lingkungan dan suasana baru (sekolah) bisa menjadi sumber stress bagi anak kecil. Anak kecil mengalami takut sekolah dikarenakan anak tidak mau berpisah dengan orangtua, takut dengan orang-orang baru, takut dengan lingkungan dan suasana yang baru. Peran ibu untuk mencegah anak mengalami takut sekolah dengan tetap menekankan pentingnya sekolah pada anak, orangtua sebagai peran model bagi anak, orangtua mengambil keputusan dengan cara yang tegas terhadap keluhan anak, orang tua sebagai pemberi rasa aman, dan melepaskan anak secara bertahap saat sekolah.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui peran ibu dalam pencegahan takut sekolah pada anak usia prasekolah. Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh ibu yang memiliki anak usia prasekolah di TK Jami'atut Tholibbin dengan jumlah sampel 32 responden. Sampling penelitian menggunakan Total Sampling, pengumpulan data menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan Skor T dengan kategori peran baik dan buruk.

Hasil penelitian ini menunjukkan peran ibu dalam mencegah takut sekolah pada anak usia prasekolah adalah (56,25%) atau sejumlah 18 responden berperan baik dan (43,75%) atau sejumlah 14 responden berperan buruk.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa peran dari ibu untuk mencegah takut sekolah pada anak prasekolah dengan mempertahankan peran baik yang sudah di jalankan dan mengubah kebiasaan buruk dalam hal mengasuh anak.

**Kata Kunci : Peran ibu, Pencegahan *Takut Sekolah***



**ABSTRAK**  
***The Role of Mother in the Prevention of School Phobia to Preschooler  
In TK RA Jami'atut Tholibiin***

**By Nuri Wijayanti**

*Adjustment to the new environment and atmosphere (the school) can be a source of stress for young children. Small children experience school phobia because the child doesn't want to part with the parents, afraid of new people, afraid of the new environment and atmosphere. The role of mother to prevent school children experience fear while stressing the importance of school children, parents as role models for children, parents make decisions by a firm to complaints of children, parents as giving a sense of security and the release of children when school.*

*The purpose of this study is to determine the role of mother in the prevention of school phobia to preschoolers. The study design is descriptive with the entire population of mother with preschool children in TK Jami'atut Tholibiin with a sample of 32 responde. Sampling studies using total sampling, collecting data using questionnaires. Data were analyzed using T-score categories good and bad roles.*

*The results of this study indicate the mother role in preventing school phobia to preschoolers is (56,25%) or a total of 18 respondents were good role and (43,75%) or a total of 14 respondents were bad role.*

*From the results of this study concluded that the role of mother in order to school phobia of preschoolers to maintain the role of either already executed and change bad habits in terms of parenting.*

***Keywords: the role of mother, prevention of school phobia***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peran Ibu Dalam Pencegahan *School Phobia* (Takut Sekolah) Pada Anak Usia Prasekolah”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam Karya Tulis Ilmiah ini hanya memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Sulton, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah member kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan proposal ini.
3. Metty Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi D III Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun proposal ini.
5. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang dengan keabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Para ibu-ibu yang memiliki anak usia prasekolah di TK Jami'atut Tholibiin yang bersedia menjadi responden.
7. Ayah dan ibu serta orang-orang terdekat yang telah memberi semangat dan dukungan baik moral maupun materi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.



8. Teman-teman tingkat III A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2013/2014 atas kerja sama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.1.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.1.2 Bagi Ilmu Keperawatan .....	4
1.4.1.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.4.2.1 Bagi Masyarakat .....	5
1.5 Keaslian Tulisan.....	5
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Peran.....	8
2.1.1 Definisi Peran .....	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Peran .....	8
2.1.3 Hal-Hal Penting Yang Terkait Dengan Peran .....	11

2.1.4	Tingkat Peran.....	11
2.2	Konsep Dasar Ibu.....	12
2.2.1	Pengertian Ibu.....	12
2.2.2	Peran Ibu.....	13
2.2.3	Peran Ibu dalam Keluarga .....	13
2.2.4	Peran Ibu dalam Mengasuh Anak.....	15
2.3	Konsep Dasar <i>School Phobia</i> .....	16
2.3.1	Definisi <i>School Phobia</i> .....	16
2.3.2	Tingkatan <i>School Phobia</i> .....	17
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi <i>School Phobia</i> .....	17
2.3.4	Proses Terbentuknya <i>School Phobia</i> .....	18
2.3.5	Faktor Penyebab <i>School Phobia</i> .....	18
2.3.6	Tanda dan Gejala <i>School Phobia</i> .....	20
2.3.7	Dampak <i>School Phobia</i> .....	21
2.3.8	Cara Mengatasi/Mencegah <i>School Phobia</i> .....	21
2.4	Konsep Dasar Anak Usia Prasekolah .....	22
2.4.1	Definisi Anak Prasekolah .....	22
2.4.2	Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	22
2.5	Kerangka Konsep.....	32
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	33
3.2	Kerangka Kerja .....	34
3.3	Definisi Operasional .....	35
3.4	Variabel Penelitian.....	36
3.5	Sampling Desain .....	36
3.5.1	Populasi. ....	36
3.5.2	Sampel .....	36
3.5.3	Besar Sampel .....	36
3.5.4	Teknik sampling.....	37
3.6	Pengumpulan Data .....	37
3.6.1	Proses Pengumpulan Data.....	37

3.6.2	Prosedur Pengambilan Data .....	37
3.6.3	Analisa Data .....	39
3.7	Etika Penelitian. ....	43

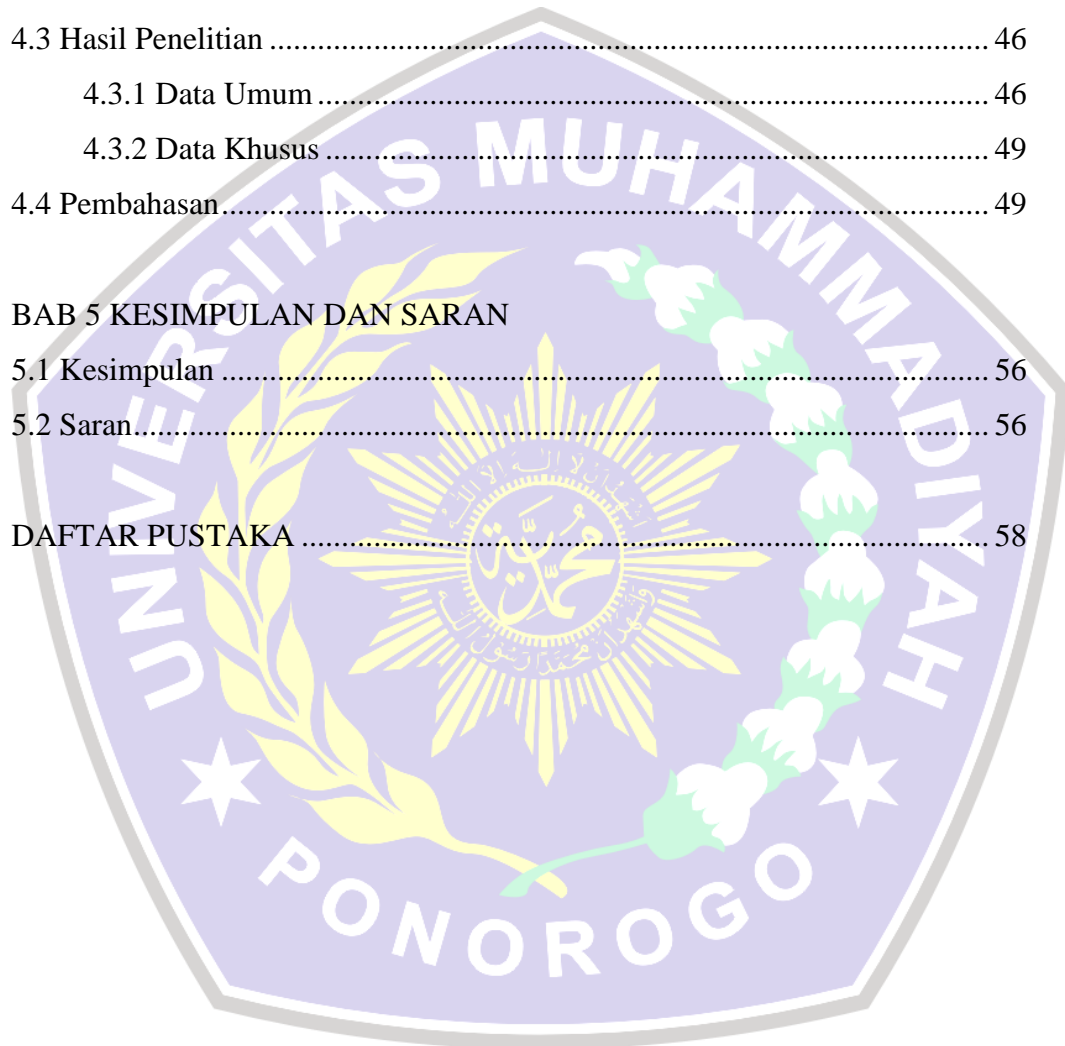
#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
4.2	Keterbatasan Peneliti.....	45
4.3	Hasil Penelitian .....	46
4.3.1	Data Umum .....	46
4.3.2	Data Khusus .....	49
4.4	Pembahasan.....	49

#### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan .....	56
5.2	Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA .....	58
----------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Peran Ibu dalam Pencegahan <i>School Phobia</i> (Takut Sekolah) pada Anak Usia Prasekolah.....	35
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur .....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Tentang Perkembangan Anak .....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Peran Ibu Dalam Pencegahan <i>School Phobia</i> (Takut Sekolah) Pada Anak Usia Prasekolah di TK RA Jami'atut Tholibiin .....	49



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian Peran Ibu Dalam Pencegahan  
*School Phobia* (Takut Sekolah) Pada Anak Usia Prasekolah .... 32

Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Peran Ibu Dalam Pencegahan *school*  
*phobia* (Takut Sekolah) Pada Anak Usia Prasekolah ..... 34



## LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	62
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner .....	63
Lampiran 4 Lembar Angket Penelitian .....	64
Lampiran 5 Lembar Kuesioner .....	65
Lampiran 6 Tabulasi Nilai Responden .....	67
Lampiran 7 Data Demografi .....	70
Lampiran 8 Tabulasi Silang .....	72
Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian .....	75
Lampiran 9 Lembar Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 10 Lembar Konsul .....	80

